La Hora

LO QUE NECESITAS SABER



DOMINGO 13 DE ABRIL DE 2025

TUNGURAHUA

13A 2025

Hoy el futuro del Ecuador está en tus manos

Más de 13 millones de ecuatorianos decidirán entre Luisa González, candidata de la Revolución Ciudadana y el presidente Daniel Noboa, quien será el que dirija los destinos del país los próximos cuatro años. **Página 3**

issuu-downloader.com

Lugares para visitar en un domingo de elecciones

La comida típica y los espacios al aire libre son buenas opciones para las familias.

El domingo de **elecciones** es aprovechado por las familias para salir a pasear y disfrutar de **comida típica**, por ende, te dejamos algunas opciones para visitar después de cumplir con el derecho al **sufragio**.

Colada morada en Atocha

Históricamente Atocha es la cuna de la colada morada en Ambato, actualmente el centro de la parroquia cuenta con varios negocios dedicados a la venta de esta bebida tradicional.

La colada morada, preparada con hasta 25 ingredientes, la mayoría frutas y especias, se sirve acompañada con pan hecho en horno de leña o empanadas de viento rellenas con queso, pollo, carne o camarón.

Junto al parque central de Atocha están los dos negocios más antiguos de la zona, ambos fundados en 1920. En la actualidad estos locales están atendidos por la tercera generación de una misma familia.

La mayoría de locales que se ubican en la avenida Rodrigo Pachano, Mentor Mera, Himno Nacional y Virgen del Sol abren todos los fines de semana.



Fanesca y platos típicos en los mercados

A pocos días de la Semana Santa la fanesca ya se vende en las plazas y mercados de Ambato.

A este plato tradicional se suman otros típicos de la ciudad y todo el país como los llapingachos, caldos de 31, encebollados, mote, hornado, jugos de diversas frutas, entre otras preparaciones.

Durante las elecciones los patios de comidas de los mercados Modelo y Central, ubicados en el centro del cantón, siempre están llenos de comensales.

Asimismo, se puede visitar otros como la plaza Primero de Mayo, Urbina, Centro Comercial Cristóbal Colón, América, Sur y Simón Bolívar.

Los precios son variados dependiendo de cada uno de los platos, pero la atención de las 'caseras' siempre es cordial con toda la ciudadanía.



Naturaleza en el jardín botánico

El jardín botánico Atocha – La Liria está ubicado en la avenida Rodrigo Pachano, norte de Ambato. Las instalaciones están abiertas desde las 08:00.

El costo de ingreso es de 50 centavos para nacionales y un dólar para extranjeros.

Como parte de este espacio está la Quinta de Juan León Mera, en la cual se exponen varias pertenencias del autor de la letra del himno nacional.

Además de vegetación nativa, los visitantes también pueden encontrar decenas de especies que fueron traídas desde Europa en la época de García Moreno.

En 2019 se registró la visita de 178 mil visitantes, posteriormente, en años de pandemia la cifra varió entre 48 mil y 78 mil visitantes. Actualmente, el interés no solo de visitantes nacionales, sino también internacionales permitieron que las visitas alcancen 148 mil personas.

El Jardín Histórico Botánico Atocha – La Liria está dentro de los 14 lugares más importantes de Sudamérica.



Parque de la Familia de Ambato

El Parque Provincial de La Familia de Ambato está considerado como el proyecto de recreación de mayor importancia a escala provincial.

Está ubicado sobre un terreno de 55 hectáreas dividido en dos partes por la vía que se conecta con la parroquia Quisapincha, famosa por la confección de prendas de vestir en cuero.

Cuenta con áreas de jardinería, huertos frutales, senderos ecológicos, área de picnic, parqueadero para 150 vehículos, juegos infantiles, estanques y área de ciclismo, entre otras.

También hay una cafetería, laguna recreativa, área de parapente, miradores, área para acampar, baterías sanitarias, frutales, bosque, reservorios, una cascada natural, granjas orgánicas, canchas deportivas y más atractivos.

El parque está abierto de jueves a domingo desde las 08:00 hasta las 18:00.



issuu-downloader.com

La Hora





Resultados primera vuelta

Candidato	Ecuador	Tungurahua
Luisa González	44%	22.10%
Daniel Noboa	44.17%	60.08%

CIFRA

10% DE UN Salario básico es la multa por no sufragar.

50% DE UN Salario básico es la multa por no respetar la ley seca.

50% DE UN Salario básico es la multa por hacer proselitismo político dentro y fuera de un recinto electoral.

Ecuatorianos eligen a su nuevo Presidente

A las 07:00 de este domingo inicia la jornada electoral para elegir al Presidente del país que tendrá un mandato de cuatro años.

Hoy el país vive una nueva **jornada electoral**, en la que más de 13 millones 732 mil ecuatorianos decidirán quién será el nuevo **presidente** para el **periodo mayo 2025 – mayo 2029**.

En esta ocasión **Luisa González** y **Daniel Noboa** vuelven a enfrentarse en la papeleta. La primera vez lo hicieron en las elecciones anticipadas de 2023. El 16 de octubre de ese año Noboa se convirtió en el presidente más joven de la historia del **Ecuador** con el 51.83% de los votos, frente al 48.17% que obtuvo la **candidata del correísmo**.

Luego de un año cuatro meses, en las elecciones generales, el 9 de febrero 2025 de entre 16 candidatos, Noboa y González en una **votación reñida**, con el 44.17% y 44% de los votos respectivamente, pasaron a la **segunda vuelta**.

El 23 de marzo arrancó oficialmente la campaña, que fue agresiva a través de canales digitales, los candidatos presidenciales utilizan las redes sociales para hacer propaganda y convencer al 11.82% de votos obtenidos por los otros **14 binomios** participantes en la primera vuelta, así como al 6.80% de **nulos** y 2.16% en **blanco**.

EL DATO

En Tungurahua están habilitados 171 recintos electorales para que acudan a sufragar 465 mil 960 votantes.

Prohibido uso de celular

El proceso de este 13 de abril llega con una novedad, ya que desde el Consejo Nacional Electoral (**CNE**), debido a reportes de personas que recibieron amenazas para direccionar su voto, que tenía que demostrarse mediante fotos, se prohibió tomar **fotos** a la papeleta de votación para garantizar el voto secreto y sin intimidaciones.

Está prohibido usar el celular desde que el ciudadano **entrega su cédula** para votar hasta que le devuelven el documento junto al certificado de votación.

Solo uno de los **integrantes de la junta** receptora del voto puede usar el celular durante el escrutinio para realizar operaciones matemáticas.

Incumplir esta resolución puede generar multas que van desde los **9 mil 870 a 32 mil 900 dólares** y la pérdida de derechos políticos entre dos y cuatro años.

Los **delegados y medios de comunicación** pueden registrar la jornada de votación y el proceso de escrutinio a través de imágenes y videos.

Los electores pueden ingresar con celulares, pero **no usarlos** al momento de votar.

Con todos estos precedentes la jornada electoral se abrirá en el país a las 07:00 a 17:00.

Distribución de material

Este sábado con custodia del personal de las **Fuerzas Armadas,** se realizó el despliegue de mil **404 paquetes electorales** hacia los 171 recintos, ubicados en los nueve cantones de **Tungurahua.**

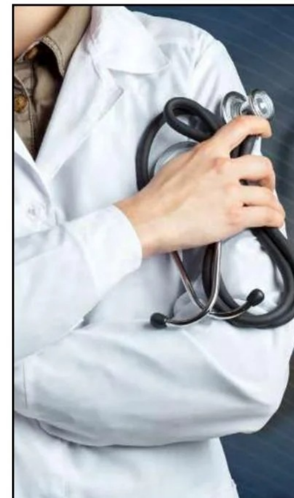
El personal de la Delegación Provincial Electoral entregó el material a los militares, quienes lo trasladaron hacia los recintos asignados con la siguiente distribución: **Ambato, 912;** Baños, 63; Cevallos, 24; Mocha, 22; Patate, 39; Pelileo, 155; Píllaro, 112; Quero, 53 y a Tisaleo, 31.

Cada kit contiene urnas, **biombos, papeletas,** documentos electorales, material de seguridad y sobres; además, de los kits técnicos para los Centros de Digitalización de Actas.

Lorena Ramos, directora de la Delegación, informó que todo este proceso se desarrolló con normalidad. (NVP/FC)

TOME NOTA

El 13 de abril de 2025, durante la segunda vuelta electoral, está prohibido usar el celular u otros dispositivos electrónicos para tomar fotografías de la papeleta al momento de ejercer el derecho al voto.



Dr. Lenin Brito
ONCÓLOGO
MÉDICO INTERNISTA
CONTROL PREOPERATORIO
HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a Sábado
09:00 - 12:00
15:00 - 18:00
Previa cita y Emergencias
0999731650
Dirección:
Edificio Movilab, calle Rocafuerte y Guayaquil frente al Hotel Ambato segundo piso.

La Hora CLASIFICADOS



EMPRESA COMERCIAL | Requiere incorporar
VENDEDOR POLIFUNCIONAL



Requisitos:
- Hombre, edad 20 a 35 años, con experiencia en ventas (de preferencia en artículos ferreteros).
- Atención al cliente, proactivo y con habilidad numérica, dispuesto a realizar trabajos de fuerza física.
- Experiencia en cargos similares mínimo 1 año.

Beneficios:
- Sueldo básico más beneficios de ley.

Interesados enviar hoja de vida hasta el 18 de Abril del 2025 al correo: selecciónpersonalhdat@gmail.com

issuu-downloader.com

La Hora

Medio de comunicación liberal, laico, agnóstico e inclusivo. Respetuoso y defensor de los Derechos Humanos, el Estado de Derecho y la Democracia.

Directora Nacional Gabriela Vivanco Salvador
Editor General: Jean Cano
Editor Regional: Fabricio Cevallos Chávez
Redacción: editorgeneral@lahora.com.ec
Publicidad: publicidad@lahora.com.ec
Año: XXXIX **No. 11.179**

Los escritos de los colaboradores sólo comprometen a sus autores y no reflejan el pensamiento del medio, que se expresa en su Editorial.



PABLO BALAREZO

La Ciencia Jurídica

Ciencia del Derecho es la disciplina que, se relaciona con el ordenamiento jurídico, su interpretación y sistematización para darle una justa aplicación. Hace énfasis en todas las leyes capaces de ser promulgadas a través de la legislación. Al promulgarse una ley, se transforma en un elemento cuya aplicación es real dentro de un sistema de derecho." El deseo de justicia y ser justo enrumba al estudio de la politología, ciencia política y jurídica, avivando conocimiento, respeto, autenticidad, honorabilidad, mentalidad proba, significando pensamientos, opiniones, valores, creencias, substancias transformadoras del ser humano, y mucho más, con acciones positivas en el medio actual, al luchar por puntos de vista acudiendo a una correcta información para un futuro prometedor en lo personal y el régimen social; jamás el desánimo, por el contrario fomentando una mentalidad de crecimiento beneficia de manera eficiente el momento de enfrentar las dificultades de la vida, únicamente la idea del éxito cultivándola diariamente fortifica las decisiones, las hace más efectivas. Este ejemplo relevante, inspirador, estratégico, acude definitivamente al deseo de estudiar, comprender y poner en práctica la ciencia política, el Derecho como manifestación jurídica, carrera académica, cuyo conocimiento insinúa progresar, ya sea a nivel profesional, personal, en fin, potencia responsabilidades, y la aptitud de distinguir el camino de lo justo y moral de la filosofía del derecho basada en los valores humanos, costumbres, actitudes con las comunidades políticas, el Derecho positivo, que manda obligaciones de carácter lógico o estricto, y la jurisprudencia encargada de la interpretación de la ley para una aplicación prudente según corresponda en una situación determinada.



NICOLÁS MERIZALDE

¿Incoherencias o paradojas?

A esta hora ya estará jugándose su futuro y el mío en las urnas. Supongo que ese es uno de los indicadores más certeros del tercer mundo: esa horrible sensación de jugarse la vida en cada elección. Los ciudadanos de los países desarrollados se permiten una indecorosa indiferencia a la política, o hasta lanzarse alegremente a experimentos extravagantes como los gringos de nuestro tiempo.

Llegamos a uno de esos momentos de la historia en que las cosas dejan de tener relación lógica. Trump se pone proteccionista como cualquier líder de república bananera, el partido comunista chino defiende la doctrina de libre mercado de Reagan.

La diferencia radica en que en el sistema chino la coherencia no es un elemento relevante porque el poder monolítico del partido se puede permitir sus caprichos sin necesidad de pensar en la reacción de los electores. Uno pensaría, que la democracia alentaría la vigilancia sobre el hilo razonable de las decisiones y las posiciones de la clase política, pero la realidad, siempre implacable, nos contradice.

Trump está ahí por mandato popular y la estructura del libre comercio y la globalización se va destruyendo con el aplauso incrédulo de quienes anteayer la defendían, y para más inri, más se beneficiaron de este sistema.

A veces nos olvidamos que la democracia es un juego de responsabilidades mutuas y reglas claras.

Hoy, la responsabilidad cae en nosotros ¿Estamos a la altura? ¿Seremos capaces de ser coherentes con nuestra historia y necesidades? Yo creo que estamos por encima de nuestras opciones, pero a nuestra democracia coja no le dio para más.

Mañana la criminalidad y la violencia seguirán ahí, los jóvenes que buscan empleo seguirán ahí, el déficit del Estado continuará, los problemas seguirán. Sería terrible que a todo eso le agreguemos un escenario fratricida donde ya ni siquiera las elecciones sean solución de nuestras divisiones. Paradoja: el gran reto de quien gane, es unir al país que la clase política partió.



MARIO J. COBO

Adicción muere

Llevo ciento dieciocho horas y cuarenta y cinco segundos sin fumar. El cuerpo ha empezado a ceder y siento cómo la garganta, los pulmones y el esófago me acusan, enfermos, de haberles hecho pasar por tanta humareda durante años. Se han puesto de acuerdo para recordarme que no se me ocurra volver a encenderme un cigarrillo y que los deje en paz, por primera vez, después de mucho tiempo.

Me lo merezco, tienen razón… No obstante, lo que ocupa mi mente es otra cosa: que la adicción muera de una vez por todas y nos deje en paz a mí y a las musas que no pueden más con el síndrome de abstinencia. Están descolocadas, no saben qué hacerse. Una que con el yoga, otra que con comer galletas y barquillos cada dos minutos, otra respirando y una que ha decidido ir a dar vueltas a la calle. No ha vuelto todavía, es la que peor lo lleva.

¿Yo? Yo tengo un humor que, contradictoriamente, echa humo. Colérico, asertivo, reptiliano, nervioso… "Qué ganas de echarme un cigarro", me digo mirando al cielo. Luego, golpe en la mesa y que me deje todo el mundo en paz. No quiero saber nada de nadie, más que nada porque soy el cuerpo en el que la adicción habita y es una tortura sentir cómo se va muriendo dentro de mí, cómo se agarra a mis brazos, desquiciada y perdida, tratando de pedir ayuda con el poco aliento que le queda, y es incómodo sentir el peso de algo enfermo que, desesperado, busca persistir.

No obstante, mientras están todos distraídos —musas, demonios, ángeles y perros—, yo me siento en un banco, frente a adicción, acompañándola a su viaje al más allá. Una confrontación, un tête-à-tête, una negociación legal parecida a un divorcio de un matrimonio que acabó muy mal… todo muy tóxico. Yo le pido que me devuelva mi agencia personal, el oxígeno que me ha robado, la energía que he perdido y los años que, sin saberlo, me ahogaba en ella para evitar el encontronazo tan bruto de la vida.

Llevo ciento diecinueve horas y cuarenta y cinco segundos sin fumar y, es esa confrontación con el moribundo apetito de cigarro, que a veces me dice: "fuma". Pero no dejaré que gane, no dejaré que esa soledad que me inició el vicio del tabaco gane esta vez. Así que me levanto y salgo a la calle corriendo para alcanzar a la musa que calma el ansia con paseos por la plaza.



CARLOS FREILE

De los ramos a los clavos

Ya los escritores ascéticos de hace siglos comentaban el cambio radical del pueblo de Jerusalén entre el Domingo de Ramos y el Viernes Santo: de los vítores y hosannas entusiastas en el primero a los pedidos airados de crucifixión en el segundo. Este tema ha sido abordado también por los psicólogos de masas desde Gustave Le Bon en adelante.

En el caso de los contemporáneos de Jesús se ha planteado la pregunta sobre los beneficiarios de sus milagros: ciegos, paralíticos, endemoniados… casi con certeza habrán agitado palmas en honor del Nazareno, pero, ¿qué actitud habrán tomado frente al Pretorio cuando se le juzgaba? No hay que olvidar que los propios discípulos más cercanos de Jesús le abandonaron, uno de ellos lo negó y otro lo traicionó. Dejemos de lado las complejas razones de Judas, material de sesudas reflexiones por parte de los teólogos, así como la cobardía de Pedro, pues son individuales tanto la codicia ("la economía de Judas" mencionada por los Padres de la Iglesia) como el miedo, y volvamos a la muchedumbre.

El mencionado Le Bon, ya en 1895 escribía: "La masa es siempre intelectualmente inferior al hombre aislado. Pero, desde el punto de vista de los sentimientos y de los actos que los sentimientos provocan, puede, según las circunstancias, ser mejor o peor. Todo depende del modo en que sea sugestionada". En la última frase encontramos, tal vez, la explicación a los cambios radicales de conducta en la masa: la sugestión provocada de diferentes maneras, lícitas o no, planificadas o no, bienintencionadas o no. De ellas saben los políticos, de Hitler en adelante, incluido algún compatriota nuestro, ya retirado, lectores asiduos del autor citado.

La moraleja transitoria de estas consideraciones sería: cada persona consciente de su propio valer debe cuidar de no dejarse llevar y manipular, con independencia de su instrucción e inteligencia, pues en esto no cabe diferencia entre los sabios y los necios: "Las decisiones de orden general tomadas por una asamblea de hombres distinguidos, pero de especialidades diferentes, no son sensiblemente superiores a las decisiones que pueda tomar una reunión de imbéciles. Solamente pueden asociar, en efecto, las cualidades mediocres que todo el mundo posee. Las masas acumulan no la inteligencia, sino la mediocridad". Imbéciles y mediocres, ¿qué podría ser peor?



AGUSTÍN SÁNCHEZ LALAMA

Con miedo

De nuevo aquí, en las mismas o peores condiciones que nos ofrece cada elección presidencial, siempre jugándonos el presente y futuro. ¿La diferencia? La mayoría de votantes, excluyendo aquellos que buscan anclarse al gobierno entrante, acudiremos a las urnas con miedo, y no con la esperanza de días mejores. En las últimas semanas, ambas opciones se han encargado de aterrorizarnos con lo que nos espera si su contendor gana, lo peor, a decir del politólogo Santiago Basabe, es que tendremos que decidir evaluando "quién le hará menos daño al país", pues los hechos demuestran que entre las opciones existen más coincidencias que divergencias al momento de ejercer y abusar del poder.

Muchos se han autoconvencido que, desde mañana se vivará en paz y progreso en el Ecuador, como si las plazas de empleo, seguridad jurídica, servicios públicos de calidad, mejorarán por arte de magia, asintiendo la recurrente desobediencia de la ley por parte de los llamados a cumplirla, nuestras autoridades. ¿No me cree? Según el Latinobarómetro, la mayoría de ecuatorianos (54%) considera correcto que su Presidente se pase por encima de las leyes, parlamento y/o instituciones con el fin de resolver problemas, en otros términos, se justifica el alejamiento de los principios democráticos para el ejercicio del poder. Tal postura nos coloca como el primer país latinoamericano en buscar "dictócratas" para gobernarnos, desesperanzador por calificarlo de algún modo.

En cualquier caso, debemos enfocarnos en la crítica división social y política que enfrentaremos, con un parlamento partido en dos, que aletargará las soluciones a corto plazo para los principales problemas: pagos de la deuda pública (interna y externa), la escalada violencia a manos del crimen organizado, la urgente generación de fuentes de empleo, el impacto de las políticas migratorias y comerciales impuestas por USA, etc. Como vemos, no hay tiempo que perder para el nuevo gobierno, aun así, han anticipado como su prioridad venganza contra sus detractores, nada más alejado a nuestras necesidades.

Que, por el bien común prevalezca la libertad, y aunque con miedo, ¡vaya a votar!

issuu-downloader.com

La Hora



OBRA. La alcaldesa Diana Caiza junto a miembros de la comunidad en el acto inaugural.

Comunidad de Mogato recibe obras de alcantarillado y planta de tratamiento

320 familias del barrio San Francisco y Siguitag – Pucaucho son beneficiadas con estas obras.

La comunidad de Mogato recibió de parte del **Municipio de Ambato** dos obras: el **sistema de alcantarillado** sanitario en el barrio San Francisco y la **planta de tratamiento** de aguas residuales en el sector Sigüitag – Pucaucho.

Más de **320 familias** se benefician directamente de esta intervención que aporta a la salubridad.

Las obras fueron inauguradas con la presencia de miembros de la comunidad, autoridades del sector, personal de la Empresa Municipal de Agua Potable y Alcantarillado (Emapa) y de la alcaldesa de Ambato **Diana Caiza**. "Cuando hablamos de agua potable y saneamiento, hablamos de dignidad y futuro", expresó Caiza durante el acto inaugural.

Obras

La construcción del sistema de alcantarillado en San Francisco implicó la instalación de **2.69 kilómetros** de redes modernas, eficientes y seguras, con una inversión superior a los 134 mil dólares.

Esta obra elimina focos de contaminación y mejora la calidad de vida de más de 120 familias que por décadas enfrentaron dificultades debido al uso de **canales abiertos y pozos colapsados.**

En Sigüitag – Pucaucho, además de 1.75 kilómetros de **alcantarillado**, se edificó una planta de tratamiento de 200 metros cuadrados, diseñada para procesar adecuadamente las **aguas servidas** de más de 200 familias.

Durante el evento, los vecinos recordaron los problemas que afrontaban por la falta de **infraestructura sanitaria,** resaltando que ahora podrán vivir con tranquilidad y seguridad. "Antes todo se iba por canales, el olor era insoportable, y nuestros **hijos se enfermaban.** Hoy tenemos esperanza de una vida digna", manifestó uno de los moradores durante el acto inaugural. **(DLH)**

CIFRAS

134
Mil
Dólares costó la construcción del sistema de alcantarillado en San Francisco.



FIESTAS. Varios eventos se desarrollarán durante abril y mayo por la cantonización.

Varios eventos para celebrar a Cevallos en su cantonización

Del 4 de abril al 19 de mayo de 2025 se llevarán a cabo las **actividades** programadas por la **cantonización** de **Cevallos.**

Dentro de la programación constan varios **eventos** culturales, artísticos, deportivos y religiosos para toda la ciudadanía.

La agenda por los 39 años de cantonización inició el viernes 11 de abril con la **inscripción de las tres candidatas** a **reina del cantón** y posterior serenata en la quinta Villa Blanca.

Posteriormente, el jueves 17 se desarrollará el festival humorístico en el **Coliseo de los Deportes** desde las 18:00 y un tributo al vallenato en la plaza de especies menores desde las 19:00 el sábado 26 de abril.

El domingo 27 de abril se llevará a cabo la **carrera atlética** 10K Hermandad Cevallense en las principales calles de la ciudad desde las 08:00 y desde las 10:00 la Feria de Emprendimientos y Gastronomía 2025 en el centro de acopio.

El 9 de mayo se tendrá un programa cultural, artístico y de pirotecnia en el parque Central desde las 19:00. Mientras tanto, un día después, es decir el 10 de mayo se tendrá el **Desfile Cívico Militar** desde las 09:00, la Sesión Solemne desde las 13:00 y un show artístico desde las 18:00 en la plaza de especies menores.

Para el sábado 17 de mayo se tiene planificado la **carrera de coches de madera** y juegos populares desde las 14:00 y la denominada Noche Glow en la plaza de especies menores desde las 19:00. **(RMC)**

issuu-downloader.com

Temor entre estudiantes por acoso que hay en el transporte público

Las niñas y jóvenes aseguran que cuando han sido acosadas no hay a quien acudir para pedir ayuda.



ACCIONES. Desde las autoridades aseguran que se realizan campañas permanente, sin embargo, las usuarias sostienen que no hay garantías ni seguridad dentro de las unidades.

Indefensas, **inseguras** y **vulnerables** aseguran sentirse las mujeres dentro del **transporte público** en **Ambato**. Dicen que el acoso va desde las paradas hasta dentro de los mismos buses.

Esta es una realidad que viven día a día las usuarias de las diferentes **líneas de buses** que dan el servicio en la ciudad. Sin embargo, la preocupación crece cuando son las **niñas** y las **adolescentes** las que se ven afectadas por este problema.

En un sondeo rápido realizado este miércoles 9 de abril de 2025, por lo menos 21 estudiantes de **escuela** y **colegio**, entre los 10 y 16 años, aseguraron que en algún momento sintieron que alguien **se les pegaba** mucho dentro del bus, tres comentaron que jamás habían sentido nada y 12 no quisieron hablar del tema.

Realidad

Entre las menores que aseguraban haberse sentido inseguras comentan que en muchas ocasiones han utilizado sus maletas y bolsos para **poner una 'barrera'** entre ellas y quien esté cruzando a sus espaldas, pero ahí crece otro temor porque "en cambio nos **abren las mochilas**", por lo que piden que sería bueno que se tomen medidas para que se sientan seguras.

Además, comentan que aparte de ser **rozadas** en sus **glúteos** o **piernas**, otro problema es que cuando están sentadas hay sujetos que les acercan mucho su pelvis si van de pie, o sí se sientan junto a ellas las **aprietan** o **arrinconan**.

"Por supuesto no son todos, pero unas tres veces me he tenido que levantar por lo **incómoda** que me siento, pero lo que es peor es que no se puede decir nada porque enseguida somos nosotras las que **exageramos**", cuenta Anahí, (nombre protegido), de 15 años.

TOME NOTA

En el Ecuador el 65% de los casos de abuso sexual son cometidos por personas cercanas a las víctimas.

Preocupación de los padres

Esta situación no pasa desapercibida por los **padres de familia**, quienes aseguran que ahora hay que tomar las **medidas de prevención** necesarias para evitar que sus hijas sean acosadas.

Guillermo Villa tiene 69 años, es jubilado y vive al sur de la ciudad, pero su nieta estudia en el centro y por eso él baja a verla todos los días. "Yo no quiero que le pase nada, hasta que Diosito me de fuerzas voy a seguir viniendo a verla".

Aidé Lalama es funcionaria pública, y aunque su jornada de trabajo termina a las 17:00 pidió hacer media hora más de trabajo pero que le permitan al mediodía ir a ver a sus hijas, porque la mayor, de 15 años, ya le dijo que prefería no ir sola en bus porque "**hay mucho morboso**".

Pero el caso es más difícil para María José, quien prefirió mantener su apellido en reserva, pues un día su hija de 16 años llegó llorando a la casa porque **un borracho** le estuvo diciendo cosas e inclusive se le acercó demasiado mientras ella estaba en el bus a su casa al sur de la ciudad. "Eso me marcó, siempre le he enseñado a mi hija a **ser fuerte** y ese día se sintió desamparada porque nadie le ayudó en el bus, **somos indolentes** y mientras no le pase a alguien de nuestra familia vamos a seguir dejando pasar estas cosas", cuenta la mujer, mientras explicaba que desde entonces, febrero de este año, no ha permitido que su hija viaje sola en bus.

Acciones ejecutadas

Esto pasa mientras en la ciudad no hay **medidas efectivas** que permitan que las mujeres cuenten con un **respaldo** para poder denunciar el acoso callejero.

"No hay a quién decirle nada, a los buseros **no les importa**, ellos con **cobrar el pasaje** suficiente, pero no piensan en lo usuarios", concluyó María José.

Sobre el particular desde el Consejo de Protección de Derechos de Ambato (**Ccpda**) se dio a conocer que ellos están permanentemente para concientizar a la población sobre la importancia del respeto y no más acoso.

Así con el apoyo del colectivo **Guambras Verdes** impulsaron una campaña ¡Alto al **acoso!** con el fin de ponerle un alto al acoso y la violencia contra mujeres en el transporte público.

Sabina Gamboa Vargas, concejala de Ambato y presidenta de la comisión de **Igualdad de Género e Inclusión Social**, explicó que la ciudad tiene una ordenanza respecto de la restitución de derechos de las mujeres en toda su diversidad. "En el ámbito legislativo se ha trabajado de acuerdo a la normativa, de acuerdo a lo que establece la ley orgánica de violencia, para abarcar la violencia contra la mujer, en sentido de aterrizar toda la normativa en territorio", dijo la edil.

Así también se cuenta con la **Ordenanza del Sistema Central de Protección de Derechos**, que busca abarcar en su integralidad a todos los organismos que tienen bajo su competencia la protección de derechos de los grupos de atención prioritaria.

Recalcó que adicionalmente Ambato también tiene una ordenanza respecto de la **restitución de derechos** de las mujeres en toda su diversidad.

Gamboa sostuvo que este es un tema que debe tomarse en cuenta en el proyecto de ordenanza para el incremento de los pasajes, pues la violencia a las menores inicia desde el mismo momento en que **no quieren llevarlas** "porque solo pagan la **mitad del pasaje**".

"Hay cosas que se pueden mejorar sin que exista una **tarifa elevada**. En ese sentido, en lo personal, yo he conversado con el gremio del transporte público y he puesto sobre la mesa de debate el hecho de la **violencia** que sufren las mujeres en el transporte público y muchas veces por los mismos controladores y por las mismas mujeres", finalizó la edil.

EL DATO

En el país seis de cada 10 mujeres han manifestado ser víctima de algún tipo de atentado de naturaleza sexual a lo largo de su vida.

Los transportistas

Diario La Hora tomó contacto con Manuel Escobar, gerente de la Unión de Cooperativas de Transporte Urbano de Tungurahua, pero el dirigente dijo que si no existían datos estadísticos o denuncias sobre el acoso dentro del transporte urbano es un tema sin fundamentos y prefirió no dar ningún tipo de declaración y colgó la llamada. **(DLH)**

ANULACIONES



COOPERATIVA OSCUS LTDA.
La Cooperativa de Ahorro y Crédito OSCUS Ltda., comunica el extravío/sustracción de la Libreta de Ahorros No 28889, perteneciente a JINES PAREDES RODRIGO JOSELITO, por lo que se ha procedido a su bloqueo, en consecuencia, la Cooperativa no asume ninguna responsabilidad, quién considere tener derecho sobre dicho documento deberá presentarse en las Oficinas de la Cooperativa en el plazo de 3 días, contados desde la fecha de la publicación de este aviso.
Ambato, 13 de abril de 2025

COOPERATIVA OSCUS LTDA.
La Cooperativa de Ahorro y Crédito OSCUS Ltda., comunica el extravío/sustracción del Certificado de Depósito a Plazo No 588398 perteneciente a FLORES LASCANO JOSE VICENTE, por lo que se ha procedido a su bloqueo, en consecuencia, la Cooperativa no asume ninguna responsabilidad, quién considere tener derecho sobre dicho documento deberá presentarse en las Oficinas de la Cooperativa en el plazo de 3 días, contados desde la fecha de la publicación de este aviso.
Ambato, 13 de abril de 2025

COOPERATIVA OSCUS LTDA.
La Cooperativa de Ahorro y Crédito OSCUS Ltda., comunica el extravío/sustracción del Certificado de Depósito a Plazo No 737043 perteneciente a LOPEZ SANTAMARIA NATALIA MARIA, por lo que se ha procedido a su bloqueo, en consecuencia, la Cooperativa no asume ninguna responsabilidad, quién considere tener derecho sobre dicho documento deberá presentarse en las Oficinas de la Cooperativa en el plazo de 3 días, contados desde la fecha de la publicación de este aviso.
Ambato, 13 de abril de 2025

issuu-downloader.com



TAREA. El rol de los maestros es fundamental en el desarrollo de la niñez y juventud.

Desafíos, roles y compromisos del maestro de hoy

Este 13 de abril se celebra el Día del Maestro, fecha importante para reflexionar sobre el rol del docente en un mundo cambiante.

Por: Rosa Chávez Barrionuevo

Hoy se celebra el **Día del Maestro Ecuatoriano.** Esta conmemoración fue instituida en 1920 por el presidente Alfredo Baquerizo Moreno.

Se decidió que el **13 de abril** sea el día designado para recordar a los docentes en honor al natalicio del escritor ambateño **Juan María Montalvo**, nombre ilustre de la cultura ecuatoriana, conocedor de la importancia del desarrollo de una educación moderna e integral.

Esta fecha es propicia para reflexionar sobre lo que significa **ser maestro hoy**, cuáles son los retos, desafíos y compromisos de la profesión más comprometida con el desarrollo de la humanidad.

La educación es el **pilar fundamental** del desarrollo de la sociedad, una sociedad que experimenta cambios radicales como la **evolución educativa** y requiere cambios en el rol de los educadores y la escuela como espacio de incidencia social.

En la actualidad, la escuela ha dejado de ser únicamente un espacio de reproducción de modelos funcionales, para convertirse en una **matriz transformadora** que promueve modelos emancipadores que trasciendan el aula y se extiende a otros contextos que enriquecen y complementan la dinámica educativa.

Retos, desafios y compomisos

El mayor desafío de la educación es responder a una sociedad inmersa en el **proceso de globalización** imparable, y empujada por un desarrollo de la tecnología, donde el **conocimiento y la información** son la clave para diseñar y aplicar eficientemente los procesos de enseñanza aprendizaje, y de otros campos.

La educación debe **ser integral**, los estudiantes deben aprender, a través de la **participación cooperativa**, por transferencia, basado en la práctica, en la convivencia, promoviendo los valores en y desde el respeto como individuo consciente de la importancia de su cultura, tradiciones, historia y medio ambiente.

Que los estudiantes **desarrollen habilidades** para desenvolverse como seres humanos satisfechos de sí mismos y con capacidades según el contexto que le corresponda.

La calidad de educación, es un **reto complejo y multifactorial** que requiere de un esfuerzo sistemático por parte de todos los actores que intervienen en el **proceso educativo.**

El uso de metodologías de enseñanza coherentes con los propósitos y objetivos que se pretenden lograr.

Es necesario trascender el uso de las nuevas herramientas y centrarse en la **práctica docente** como el proceso más importante y transformador.

Diseñar sus tareas haciendo buen uso del recurso tecnológico para lograr los entornos de **aprendizaje amigables.**

La tecnología es un **recurso pedagógico** que facilita a los alumnos, la disposición y operación sobre los conocimientos, de manera que se fortalezcan y diversifiquen los procesos educativos.

EL DATO

Una educación humanista y liberadora es posible, sólo con la participación y compromiso de un docente orientado para tal fin.

Relación

Es importante promover un cambio de vínculos entre el docente y los aprendices donde prevalezca la armonía, un balance en una relación **cálida y humana.**

Hay que considerar que el **docente es el mediador** entre el estudiante y el conocimiento, para que el estudiante acceda a la información válida y confiable.

Esto implica que el docente debe estar actualizado en **modelos pedagógicos** y metodologías activas, que le permitan ofrecer al alumnado ambientes de aprendizaje para desarrollar una actitud de indagación permanente.

Tener **empatía** con los estudiantes en el acto de enseñar, aprender y relacionarse en circunstancias sociales reales, es fundamental para formentar a toda costa un **clima de respeto** para todas las ideas.

La voluntad para formarse a sí mismo y a sus estudiantes con una dimensión ética que debe estar presente en todo proceso de **enseñanza-aprendizaje,** es un reto del maestro actual. Es la ética la que le permitirá el respeto hacia el otro, a la vez que asume sus propios cambios.

La **función del educador**, influye, en la formación del alumno y puede definir a futuro, su comportamiento. Por ello, el docente requiere una comprensión profunda de lo que **implica la docencia** como tarea de vida, ser un investigador permanente, capaz de desarrollar y ajustar metodologías según las necesidades de sus estudiantes. Este rol implica **cuestionarse y replantearse,** de manera que los cambios paradigmáticos promuevan adaptaciones coherentes con las demandas educativas.

issuu-downloader.com

En Tungurahua crece la lucha olímpica con dos campeones nacionales

Los deportistas Gloria Cevallos y Renato Loor lograron dos medallas de oro a nivel nacional y son parte de la nueva escuela de formación de este deporte en la provincia.

La **lucha olímpica** ha ganado adeptos a nivel nacional desde que la deportista ecuatoriana **Lucía 'Tigra' Yépez** obtuvo la **medalla de plata** en los **Juegos Olímpicos París 2024**. A pesar que han pasado solo **10 meses** de ese acontecimiento este **deporte** ha empezado a ser muy practicado en varias provincias del **Ecuador** y Tungurahua no es la excepción.

La delegación que representó a la **Federación Deportiva de Tungurahua** (FDT) en el **Campeonato Nacional Menores** que se realizó en **Pastaza** obtuvo tres medallas con los cinco representantes que viajaron al Puyo para luchar.

Logros

La pillareña **Gloria Cevallos** y el ambateño **Renato Loor** alcanzaron dos medallas de oro en las categorías **62 kilogramos** femenino y **57 kilogramos** masculino respectivamente. Mientras que el deportista **Philipp Keth** por segundo año se colgó la medalla de plata en la categoría greco **85 kilogramos.**

Gloria entrena todos los días en la **escuela de lucha** olímpica de FDT que funciona en **Píllaro,** bajo las órdenes del profesor **Rodrigo Pico**, la deportista con apenas **14 años** llegó invicta a la final tras ganar cuatro combates consecutivos. La **peleadora tungurahuense** quiere empezar a competir a nivel internacional para cumplir su mayor sueño que es ser **seleccionada ecuatoriana de lucha**.

"Llevo entrenando desde que tenía **12 años**, me motivé cuando vi las peleas de otras luchadoras del **Ecuador**. Me siento muy feliz de lograr este mérito, porque los combates no fueron fáciles y quiero dedicarle esta medalla nacional a mi **familia,** a mis **compañeros** y a quienes tuvieron la visión de implementar este deporte en **Píllaro**. Mi mayor sueño es lograr una **medalla** para mi país como seleccionada", manifestó la deportista.

De la misma manera, Renato tiene una rutina parecida de **entrenamientos**, pero su preparación la realiza bajo las órdenes del profesor **Carlos Salazar** en el **Polideportivo de Ingahurco** en horas de la tarde. El talentoso luchador ambateño ganó **cinco peleas** consecutivas en el torneo nacional para colgarse la presea dorada y además fue designado como el mejor **peleador** de su categoría.

"Ninguno de los **combates** tuve complicación para ganar, ya que me impuse con superioridad técnica. Llevo practicando este deporte **cuatro años** consecutivos por motivación de mis padres. Me gusta la lucha olímpica, ya que es un deporte completo y de mucha **disciplina**, es por eso que mi sueño es competir en las olimpiadas", contó Loor.

Preparación

Desde hace **tres meses** se abrió la Escuela de Formación de Lucha Olímpica en la Federación Deportiva de Tungurahua con sedes en **Ambato** y **Píllaro**, y desde hace un año han crecido las inscripciones en un **40%** en relación a los jóvenes que practicaban antes este **deporte.**

"Tenemos un proceso amplio con los dos **deportistas** que sacaron **medalla de oro**, porque hemos trabajado desde la categoría infantil. Siempre planificamos con ellos para un año y nos trazamos un objetivo específico para las **competencias nacionales**. La verdad estoy seguro que la lucha olímpica puede convertirse en un deporte bandera para la provincia, porque en estos últimos dos meses tenemos varios chicos que se interesan en practicar y eso es por la participación **olímpica** que tuvo Lucia (Yépez)", comentó **Salazar, entrenador** de **FDT** que lleva ligado a este deporte desde el **2018. (JR)**



ENTREGA. La deportista pillareña Gloria Cevallos se colgó la medalla de oro en la categoría femenina.



FUERZA. El luchador ambateño Renato Loor (izq.) alcanzó la presea dorada, mientras que el peleador Philipp Keth logró la medalla de plata.

CIFRAS

14 AÑOS
Tiene actualmente la deportista Gloria Cevallos.

14 AÑOS
Tiene actualmente el luchador Renato Loor.

EL DATO

La práctica de la lucha olímpica en Tungurahua ha crecido en 40% en relación a lo que se practicaba a inicios del 2024. Actualmente hay más de 40 jóvenes que entrenan este deporte en FDT.

P

CONVOCATORIA
A JUNTA GENERAL EXTRAORDINARIA DE SOCIOS DE LA
COMPAÑIA DE TRANSPORTE MIXTO RUTAS TISALEÑAS CIA. LTDA.

En aplicación de lo prescrito en el artículo 119 de la Ley de Compañías, en concordancia con lo previsto en el artículo once del Estatuto Social Vigente, se convoca a los socios de la compañía denominada **COMPAÑIA DE TRANSPORTE MIXTO RUTAS TISALEÑAS CIA. LTDA**. a la junta general extraordinaria de socios, que se llevará a efecto el día lunes 21 de abril del año 2025 a las 17H00 horas, la cual se reunirá de manera física en las oficinas de la compañía, ubicadas en la Av. 17 de Noviembre 615 y Republica (a media cuadra del Sub Centro de Salud) perteneciente al Barrio Acapulco del cantón Tisaleo Provincia de Tungurahua, a fin de tratar y resolver sobre el siguiente orden del día:

1 .-Conocer y resolver sobre el informe de Gerente, correspondientes al ejercicio económico 2024.

2.- Conocer y resolver sobre el balance general, balance de resultados integrales, balance de flujo de efectivo, balance de cambios en el patrimonio, y notas a los estados financieros correspondientes al ejercicio económico 2024 y resolver sobre los resultados.

No obstante, que los documentos que van a ser conocidos, tratados y resueltos en esta Junta General Extraordinaria de Socios, se encuentran a disposición de los socios para su conocimiento y estudio, en la dirección domiciliaria de la compañía ubicada en la Av. 17 de Noviembre 615 y Republica (a media cuadra del Sub Centro de Salud) perteneciente al Barrio Acapulco del cantón Tisaleo Provincia de Tungurahua, los cuales están siendo exhibidos con cinco días de anticipación a la celebración de la junta que los conocerá, sin perjuicio de que se remitirán dichos documentos, junto con esta convocatoria a los correos electrónicos registrados por los socios.

Sin perjuicio de que la Junta se reunirá físicamente, los socios que así desearen hacerlo por medio telemático, deberán enviar su confirmación de asistencia a través medio telemático con al menos cuarenta y ocho horas de anticipación a la junta extraordinaria de socios, al correo electrónico: rutastisalenias@gmail.com El link para conectarse es el siguiente:

https•.//us05web.zoom.us/j/83332603685?pwd=vHD3zXWdP7tDpAvE4FqQazaj6VmLhX.1 el cual corresponde a la plataforma ZOOM, y su código de acceso es: ZN3dR5 ID de reunión: 833 32603685

Conforme lo dispuesto en el artículo 3, literal g) del Reglamento sobre Juntas Generales, se informa a los señores socios lo siguiente:

- Los socios minoritarios que sean titulares de por lo menos el cinco por ciento del capital social podrán solicitar, por una sola vez, la inclusión de asuntos en el orden del día de la junta general 'ya convocada, para tratar los puntos que indiquen en su petición, o que se efectúen correcciones formales a la convocatoria. Este requerimiento deberá ser efectuado al Gerente de la compañía, dentro del plazo improrrogable de 72 horas, contados desde esta convocatoria.
- Para el caso de comparecencia de los socios por medios telemáticos, dejarán constancia de su asistencia mediante un correo electrónico, así como para remitir su voto deberán hacerlo vía correo electrónico, con la identificación clara de su identidad, el punto del orden del día y su voto, a la dirección de correo: rutastisalenias@gmail.com
- Salvo las excepciones previstas en la Ley o en el estatuto, las decisiones de la junta general, serán tomadas por mayoría de votos del capital pagado concurrente a la reunión. Los votos en blanco y las abstenciones se sumarán a la mayoría numérica, El proceso de votación se lo realizará a través del secretario de la Junta de Socios, el cual llamará a los socios por orden alfabético, uno a uno, en voz alta, para que ejerzan su derecho de voto, de manera que el voto de cada uno pueda ser oído y entendido por todos.
- En caso de que la comparecencia de los socios a la Junta se efectúe mediante instrumento de representación, dichos documentos deberán ser presentados físicamente en la sesión o podrán ser remitidos como adjuntos al correo electrónico: rutastisalenias@gmail.com en este último caso, los originales se deberán enviar dentro de los dos días hábiles siguientes al día de la celebración de la junta a la Gerencia.

Tisaleo, 1 1 de abril de 2025

Juan Carlos Gordon Paz
GERENTE DE LA COMPAÑÍA
COMPAÑÍA DE TRANSPORTE MIXTO RUTAS TISALEÑAS CIA. LTDA.

issuu-downloader.com

¿Qué pasaría si cargáramos nuestra mente en la nube?

¿Seríamos los mismos si dejáramos nuestro cuerpo atrás y viviéramos para siempre en una red digital? Este sueño o pesadilla de la ciencia ficción está cada vez más cerca de convertirse en realidad.



IMAGEN. DALL-E (2025) [Large language model].

POR: Cristián Londoño Proaño
Escritor, académico e investigador
Universidad Indoamérica

La humanidad siempre ha soñado con **vencer a la muerte.** Pero el camino hacia este deseo de buscar la **inmortalidad** podría estar en la tecnología. ¿Seríamos los mismos si dejáramos nuestro cuerpo atrás y viviéramos para siempre en una **red digital?**

En la literatura de ciencia ficción

La transferencia de la mente humana a un entorno digital ha sido uno de los temas más provocadores de la **ciencia ficción.** Diversos autores han explorado sus posibilidades, límites y consecuencias.

Por ejemplo, en la novela 'Ciudad Permutación' de Greg Egan, la Tierra es devastada por el cambio climático y la economía y la cultura son globalizadas. La computación en la nube y la **memoria de la computadores** tienen un desarrollo impresionante. Las personas y sus consciencias existen como copias digitales en **simulaciones virtuales.**

En la novela 'Neuromante' de William Gibson, obra icónica del ciberpunk, en el planeta se crea un **universo virtual** donde las mentes pueden moverse por el ciberespacio. Incluso los muertos pueden continuar existiendo como construcciones de datos, en una visión oscura y futurista del **alma digital.**

Estas obras no solo nos anticiparon desarrollos tecnológicos, sino que también nos enfrentan a preguntas profundas: ¿Seguimos siendo **nosotros sin cuerpo**? ¿Puede una conciencia sobrevivir sin contacto humano?

EL DATO

Investigaciones en neurotecnología ya han logrado traducir patrones cerebrales en texto.

El cine y la televisión nos advirtieron

El cine y las series han sido escenarios ideales para imaginar qué pasaría si la mente humana pudiera **desligarse del cuerpo.** Estas narrativas fascinan y nos advierten sobre las consecuencias éticas y existenciales de una **conciencia digital.**

En la película 'Matrix', los humanos viven **conectados a una simulación** mientras sus cuerpos son utilizados como fuente de energía por las máquinas. La película plantea una pregunta inquietante: ¿cómo distinguir **entre lo real y lo simulado** cuando todo lo que experimentamos ocurre en la mente?

El episodio 'San Junípero' de la serie **Black Mirror** muestra una realidad virtual donde las **conciencias de los fallecidos** pueden vivir para siempre. Esta historia ofrece una visión esperanzadora sobre el amor más allá de la muerte. Esto plantea una pregunta: **¿Qué es lo real?**

En la serie 'Carbono Alterado' que emitió Netflix, basada en la novela de Richard K. Morgan, plantea un mundo donde las **mentes pueden descargarse** y almacenarse en discos implantados en la columna vertebral. Los cuerpos se convierten en "fundas" intercambiables, lo que genera profundas desigualdades entre ricos inmortales y pobres descartables.



IMAGEN. DALL-E (2025) [Large language model].

¿Y si se vuelve real?

Imagina despertar en un mundo diseñado por ti mismo. No hay dolor, no hay enfermedad, no hay envejecimiento. Solo estás tú, tu conciencia, flotando en un entorno perfecto dentro de una **red infinita.** Nadie puede herirte. Nadie puede morir. Podríamos conservar recuerdos, personalidades y conocimientos más allá de la **muerte física.** Podríamos elegir cómo vernos, dónde vivir, incluso cambiar de forma con solo pensarlo. ¿Sería ese el **paraíso digital?** ¿Lo aceptarías tú?

Pero también están los peligros. ¿Y si alguien logra hackear esa conciencia? ¿Y si una empresa, una élite o un algoritmo decide qué versión de ti debe mantenerse activa? En lugar de libertad, podríamos enfrentarnos a una nueva forma de esclavitud: una prisión luminosa **disfrazada de eternidad.**

En la actualidad, empresas como Neuralink, fundada por Elon Musk, están desarrollando interfaces **cerebro-computadora** que buscan conectar directamente el cerebro humano a sistemas digitales.



IMAGEN. DALL-E (2025) [Large language model].

En enero de 2024, Musk anunció que su empresa había implantado con éxito un chip cerebral en un ser humano, permitiéndole **controlar un ordenador** con la mente. Aunque los resultados iniciales son prometedores, este avance también ha suscitado preocupaciones éticas y de seguridad.

A modo de conclusión

Cargar la mente a la nube no solo plantea una revolución tecnológica, sino una pregunta esencial: si algún día podemos vivir para siempre en un entorno digital, ¿seguiremos siendo nosotros... o seremos apenas una sombra de lo que fuimos?

issuu-downloader.com

Cáncer colorrectal: la obesidad y el sedentarismo aumentan su riesgo

Los expertos indican que un estilo de vida poco saludable puede favorecer la aparición de este tipo de tumor digestivo.

MADRID (EUROPA PRESS) · El **Grupo de Tratamiento de Tumores Digestivos** (TTD) ha destacado la importancia de conocer los **factores de riesgo** que pueden aumentar la probabilidad de aparición de **tumores colorrectales**, como la **obesidad** y el **sedentarismo**, al tiempo que ha aconsejado mantener un **estilo de vida saludable**.

Los expertos han indicado que un estilo de vida poco **saludable** puede favorecer la aparición de este tipo de **tumor digestivo.** Adoptar **hábitos saludables**, incluyendo el mantenimiento de un **peso adecuado** desde una edad temprana, puede reducir el riesgo de desarrollar **adenomas colorrectales**, apuntan.

Oncólogos especialistas en la **investigación** y el tratamiento de tumores digestivos como el cáncer colorrectal señalan que la obesidad, la **inactividad física** y una **dieta no saludable**, pobre en verduras y frutas, rica en alimentos precocinados e hipercalóricos, son factores de riesgo conocidos para más de una docena de tumores.

Estos factores de riesgo junto a otros como el **tabaco** o el **alcohol** tienen alta incidencia en la aparición de cáncer colorrectal, de estómago, de esófago, hígado, vesícula o páncreas, entre otros.

Mediante la campaña #SospechososHabituales, los oncólogos del TTD alertan sobre la necesidad de llevar una vida saludable ampliar para minimizar el riesgo de desarrollar tumores digestivos.

"Es un cáncer muy prevenible. Tiene mucha relación con hábitos de vida, con la dieta, con el ejercicio físico, con la obesidad y el tabaco", señala el jefe de servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander y presidente del Grupo TTD, Fernando Rivera.

EL DATO

El 40 por ciento de los todos los tumores son evitables adoptando hábitos de vida saludables.

Factores de riesgo y vida saludable

Para la jefa del servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario de Navarra y vicepresidenta del TTD, Ruth Vera, es importante concienciar a los ciudadanos de que mantener un estilo de vida saludable, que evite factores de riesgo como el alcohol y el tabaco, combinado con la práctica de ejercicio físico puede evitar una de cada tres **muertes de cáncer.**

"El 40 por ciento de los todos los tumores son evitables adoptando hábitos de vida saludables. Sólo el hábito tabáquico es responsable de más del 30 por ciento de los cánceres. También es clara la relación del alcohol con algunos tumores, así como la influencia del sobrepeso y el sedentarismo. Son factores claramente evitables, lo que tendría un impacto evidente en la incidencia del cáncer", señala Vera.

"Lo más recomendable es realizar la educación en edades tempranas. Es difícil cambiar los **hábitos** cuando están muy arraigados. La concienciación sobre la importancia del ejercicio físico, el perjuicio del hábito tabáquico o del alcoholismo se debería educar tan pronto los niños tengan capacidad de comprender y mantener el esfuerzo educativo todo el tiempo como sea posible", resalta la vicepresidenta del TTD.



IMPORTANCIA. Mantener un estilo de vida poco saludable es perjudicial.

En la misma línea, la oncóloga médica del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona y miembro de la junta del TTD, Elena Élez, enfatiza la importancia de un estilo de vida saludable.

"Adoptar hábitos saludables no solo fortalece la capacidad de los pacientes para superar un cáncer desde un punto de vista físico, sino que también mejora su bienestar psicológico y su resiliencia. Este enfoque integral aumenta significativamente su compromiso y seguimiento de los tratamientos prescritos", ha señalado.

Un estudio con cerca de 18.000 pacientes revela que aquellos que recuerdan haber recibido asesoramiento sobre actividad física tras un diagnóstico de cáncer colorrectal tiene niveles más altos de actividad física. Sin embargo, menos de un tercio de los pacientes recordó haber recibido dicho asesoramiento.

En este sentido, "fomentar que los profesionales sanitarios que trabajan con pacientes con cáncer colorrectal ofrezcan asesoramiento sobre actividad física está justificado y podría contribuir a mejorar los resultados en los supervivientes de cáncer colorrectal", señalan desde el TTD.

Además, subrayan que hay evidencia científica de que mantener niveles más altos de actividad física antes y después del diagnóstico se asocia con mejores resultados de supervivencia en al menos 11 tipos de cáncer.

"En los cánceres de mama y colorrectal se observaron mayores reducciones en la **mortalidad** con la actividad física posterior al diagnóstico en comparación con la actividad física previa al diagnóstico, lo que respalda la promoción global de las pautas de actividad física tras el diagnóstico de cáncer", explican desde el grupo cooperativo especializado en tumores digestivos.

"Las recomendaciones de los oncólogos sobre dieta, ejercicio y evitar la obesidad se asocian con cambios positivos en estos hábitos, lo que refuerza la importancia de abordar estos temas como parte de la atención oncológica", aseguran desde el TTD.

Investigación y diagnóstico precoz

Según los expertos, la investigación en el cáncer colorrectal es clave para mejorar el pronóstico y aumentar las tasas de curación de los pacientes. De igual manera, aseguran que los programas de cribado de cáncer colorrectal son fundamentales para detectar y extirpar lesiones premalignas y para llegar a un diagnóstico temprano de la enfermedad, insisten desde el TTD.

Los especialistas coinciden en señalar la importancia de estar alerta a cualquier indicio que pueda sugerir cáncer colorrectal. Estos signos incluyen: la sangre en las heces, deposiciones muy duras o líquidas, cambios en el color de las heces, dolor o hinchazón en la parte baja del abdomen después de comer, pérdida de peso inexplicable o aumento del cansancio, entre otros. Estar consciente de estos síntomas puede ser crucial para una detección temprana.

> Sólo el hábito tabáquico es responsable de más del 30 por ciento de los cánceres. También es clara la relación del alcohol con algunos tumores, así como la influencia del sobrepeso y el sedentarismo"
>
> **RUTH VERA,** VICEPRESIDENTA DEL GRUPO TTD

> Es un cáncer muy prevenible. Tiene mucha relación con hábitos de vida, con la dieta, con el ejercicio físico, con la obesidad y el tabaco"
>
> **FERNANDO RIVERA,** PRESIDENTE DEL GRUPO TTD

> Adoptar hábitos saludables no solo fortalece la capacidad de los pacientes para superar un cáncer desde un punto de vista físico, sino que también mejora su bienestar psicológico y su resiliencia"
>
> **ELENA ÉLEZ,** MIEMBRO DE LA JUNTA DEL TTD

issuu-downloader.com

La Hora

Los rinocerontes vivieron en grandes manadas en Norteamérica

Investigadores estudiaron los isótopos de dientes de rinoceronte hallados en lo que hoy es el noreste de Nebraska.

MADRID (EUROPA PRESS) · Los **rinocerontes** que proliferaron en gran parte de **Norteamérica** hace 12 millones de años se reunían en enormes **manadas**, según un nuevo estudio de la **Universidad de Cincinnati.**

Investigadores estudiaron los **isótopos** de **dientes** de rinoceronte hallados en lo que hoy es el noreste de **Nebraska**. Allí, más de 100 rinocerontes murieron en un solo abrevadero y quedaron sepultados bajo las cenizas de la erupción del **supervolcán** de **Yellowstone**.

Desde el descubrimiento de rinocerontes en el **Parque Histórico Estatal Ashfall Fossil Beds** de Nebraska en 1971, los investigadores se han preguntado qué atrajo a tantos animales al mismo lugar. ¿Convergieron desde muy lejos, quizás para buscar refugio del desastre natural de la erupción volcánica con sus cenizas asfixiantes?

"Descubrimos que no se desplazaban mucho", declaró Clark Ward, autor principal y graduado en un comunicado. "No encontramos evidencia de migración estacional ni de una respuesta al desastre". El trabajo se publica en la **revista Scientific Reports.**

Investigación

Los investigadores examinaron las proporciones de isótopos de estroncio, oxígeno y carbono en dientes fósiles para rastrear los movimientos de estos **animales**, extintos hace mucho tiempo, a través de diferentes **paisajes**. Los isótopos son átomos del mismo elemento que tienen el mismo número de protones, pero diferente número de **neutrones**.



INVESTIGACIÓN. Las cenizas de la erupción de un volcán en Yellowstone preservaron más de 100 ejemplares de un rinoceronte prehistórico en el Parque Histórico Estatal Ashfall Fossil Beds de Nebraska. (Foto: John Haxby/The University of Nebraska State Museum)

La hierba o las hojas que comen los rinocerontes y otros animales contienen proporciones de isótopos similares a las del suelo y el lecho rocoso donde crecen las plantas, lo que permite a los investigadores determinar dónde se alimentaron los animales, a veces con sorprendente precisión, dependiendo de la variabilidad de la vegetación y la geología.

El **Teleoceras major** era un rinoceronte de un solo cuerno con cuerpo en forma de barril y patas rechonchas como las de un hipopótamo. Al igual que los hipopótamos, se alimentaban de hierba. Y, al igual que los hipopótamos, los investigadores creen que estos rinocerontes pasaban mucho tiempo en el agua y sus alrededores. Debido a su gran tamaño, tuvieron pocos depredadores en el Mioceno, explicó Ward.

Crías vulnerables

Pero sus crías habrían sido vulnerables a depredadores similares a las **hienas**, llamados **perros trituradores** de huesos. De hecho, algunos de los especímenes encontrados en el yacimiento de Nebraska muestran evidencia de que los carroñeros extrajeron partes de sus cadáveres después de su muerte. Y se han encontrado allí huellas antiguas de perros de 45 kilos.

El enorme volcán de Yellowstone ha entrado en erupción muchas veces en los últimos 12 millones de años. La ceniza de la erupción fácilmente habría recorrido 1.125 kilómetros a través de lo que hoy es Nebraska, donde se acumuló como nieve hasta alcanzar casi 30 centímetros de profundidad en algunos lugares. Pero la ceniza arrastrada por el viento continuó cayendo sobre Nebraska mucho después de la erupción inicial, dijo Ward.

"Esa ceniza lo habría cubierto todo: la hierba, las hojas y el agua", dijo Ward. Es probable que los rinocerontes no sucumbieron de inmediato como los habitantes de Pompeya. En cambio, fue mucho más lento. Respiraban la ceniza. Y probablemente murieron de hambre.

EL DATO

El Teleoceras major era un rinoceronte de un solo cuerno con cuerpo en forma de barril y patas rechonchas como las de un hipopótamo.

El asteroide que amenaza a la Luna parece un disco de hockey

MADRID (EUROPA PRESS) · Un **equipo de astrónomos** construyo una **representación** 3D del **asteroide** 2024 YR4, que presentó riesgo de impacto con la **Tierra** en 2032, aunque finalmente podría estrellarse en la **Luna**.

El análisis revela que el asteroide tiene un período de rotación de 20 minutos, así como una peculiar forma similar a la de un **disco de hockey**. "Este hallazgo fue bastante inesperado, ya que se cree que la mayoría de los asteroides tienen forma de patata y no de disco plano", declaró Bryce Bolin, de Eureka Scientific, que lideró la investigación realizada gracias a las observaciones realizadas desde **Chile** con el **telescopio Gemini Sur.**

La información recopilada a partir de las curvas de luz, indica que 2024 YR4 es probablemente un asteroide tipo-S, lo que significa que tiene una rica composición en silicatos. El patrón de reflectividad también sugiere que su diámetro es de entre 30 a 65 metros, convirtiéndolo en uno de los objetos más grandes en la historia reciente que podrían impactar a la Luna.

Aunque sigue siendo muy poco probable, si el asteroide impacta la Luna sería una oportunidad sin precedentes para estudiar la relación entre el tamaño de un asteroide y el tamaño del cráter resultante del impacto, algo que hasta ahora es desconocido.

Los **científicos**, además, determinaron que el objeto se originó en el cinturón principal de asteroides del Sistema Solar. "Estamos un poco sorprendidos sobre su origen en el centro del cinturón principal de asteroides, que es un lugar del que no pensábamos que pudieran originarse muchos asteroides que cruzan la Tierra", precisó Bolin en un comunicado.



ESPACIO. Esta es una imagen fija de una animación que muestra al asteroide 2024 YR4 mientras pasa por la Tierra en dirección a su posible impacto con la Luna. (Foto: Noirlab/NSF/Aura/R. Proctor)

issuu-downloader.com

Canva une creatividad y productividad en un único flujo de trabajo con las funciones de IA

La nueva Suite Visual 2.0 llega para reinventar la forma de crear, comunicar y trabajar en equipo de forma productiva, al diseñar desde documentos a sitios web.

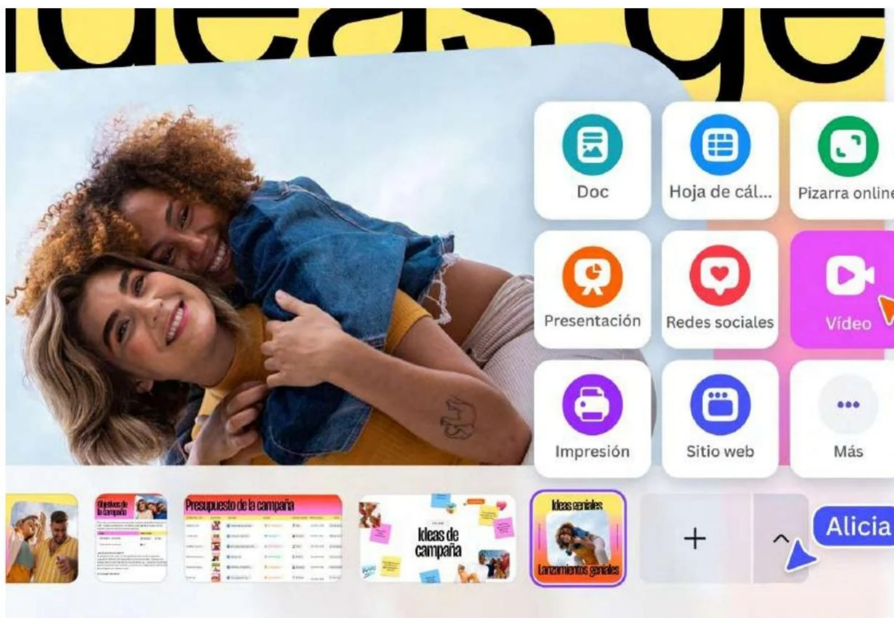
MADRID (Portaltic/EP) · **Canva** ha presentado su nueva **Suite Visual 2.0,** un conjunto de **herramientas** impulsadas por **Inteligencia Artificial (IA)** que llega para **reinventar** la forma de **crear, comunicar** y **trabajar** en equipo de forma productiva, al diseñar desde documentos a **sitios web** "en un único formato".

En el marco de la cuarta edición de Canva Create, celebrada en celebrada en el **SoFi Stadium** de **Los Ángeles (Estados Unidos)**, la **plataforma** ha trasladado su intención de continuar ayudando a los **usuarios** a unificar **creatividad** y productividad en el mundo del **diseño** con IA, la creación de contenido y la personalización de la experiencia de usuario.

En este sentido, Canva ha presentado la nueva Suite Visual 2.0, un conjunto de funciones impulsadas por IA con las que se presentan nuevas posibilidades para crear unificando el contenido, los datos y el diseño en una experiencia integrada.

Tal y como lo ha explicado la compañía en un comunicado, con Suite Visual 2.0 se posibilita, por primera vez, crear cualquier tipo de diseño en una misma página y con un formato unificado, independientemente de si se están creando documentos, presentaciones o sitios web.

De esta forma, ya no es necesario utilizar herramientas distintas para cada tipo de diseño, fragmentando los flujos de trabajo y utilizando archivos sin asociar, lo que ralentiza el proceso tanto de creatividad como de producción, si no que todo el proceso, desde la concepción, hasta el diseño y la entrega, puede hacerse desde un mismo espacio colaborativo y unificado.



PLATAFORMA. La nueva Suite Visual 2.0 de Canva. (Foto: / Handout por Canva)

EL DATO

Canva presentó la nueva Suite Visual 2.0, un conjunto de funciones impulsadas por IA.

Así, independientemente de si se están creando documentos para **campañas de marketing** al completo, visualizando datos complejos o ampliando a escala el contenido de marca de una organización, estas herramientas harán de ello una experiencia más sencilla y unificada.

Nuevas funciones para datos

Teniendo todo ello en cuenta, Canva ha rediseñado las **hojas de cálculo** en la **plataforma**, que ahora ofrecen una experiencia completamente **visual** e **inteligente** que ayuda a los usuarios a utilizar los datos de forma más acertada, integrándolos en texto y recursos visuales.

Estas nuevas hojas de cálculo forman parte del paquete de herramientas Estudio Mágico de Canva, e incluyen funciones como **Análisis Mágico**, que permite analizar conjuntos de datos para hallar conclusiones y patrones clave. Igualmente, también dispone de la función Conexión de datos, que importa datos de servicios como **HubSpot, Statista y Google Analytics**, entre otros, para facilitar aún más el proceso de insertarlos en los diseños y creaciones.

Siguiendo esta línea, Canva también ha anunciado la herramienta Estudio Mágico a gran escala, que permite a los equipos de organizaciones y empresas generar "enormes cantidades de contenido en cuestión de segundos" mediante la creación de plantillas, que pueden rellenarse al instante gracias a la inserción dinámica de datos, eliminando el trabajo manual y agilizando la producción.

A todo ello se le suman los Gráficos Mágicos, una función que permite transformar datos complejos en narraciones visuales e interactivas de forma automática. Tal y como ha explicado la compañía, se trata de una opción con la que los usuarios pueden utilizar conjuntos de datos sin procesar para convertirlos en informes desplazables, gráficos animados e infografías al instante, manteniendo además una misma identidad de marca.

Canva IA, edición de fotos y programación

Por otra parte, otra de las novedades anunciadas ha sido Canva IA, un asistente creativo conversacional que aglutina todas las herramientas de IA generativa de la plataforma en un flujo de **trabajo integrado**.

Con ello, en cuestión de segundos, la IA de Canva puede generar textos, presentaciones e imágenes con solo pedirlo en voz alta. Además, también puede editar fotografías o redimensionar diseños. No obstante, se trata de un asistente que, por el momento, solo está disponible en inglés.

La compañía también ha señalado que ha agregado el editor de fotos de Canva a la Suite Visual, de manera que ha integrado nuevas funciones como la edición con IA en un clic para modificar elementos con precisión, los fondos generados con IA que tienen en cuenta la iluminación y composición, y la posibilidad de eliminar o sustituir objetos fácilmente.

Finalmente, la Suite también integra una función de Canva Programación, con la que facilita el diseño de contenido interactivo sin necesidad de recurrir a herramientas más técnicas. En este caso, los usuarios podrán solicitar generar cuestiones como una calculadora o un formulario, transformando cualquier contenido estático en una experiencia dinámica sin tener que programar, solo a partir de indicaciones de texto.

La **cofundadora y CEO** de Canva, **Melanie Perkins**, ha señalado que el objetivo final de la compañía es "hacerle la vida más fácil a cualquiera que quiera dar vida a sus ideas, ya sea revolucionando herramientas esenciales para el trabajo u ofreciendo nuevas formas de diseñar con un asistente particular".

Asimismo, también ha resaltado que todas estas herramientas de IA de Canva, incluidas Canva IA y Estudio Mágico, cuentan con el respaldo de Canva Shield para generar contenido de forma responsable y transparente. Con ello, asegura el uso de filtros de seguridad, la mitigación de sesgos y el uso de controles de usuario claros sobre cómo se utilizan los datos en el entrenamiento de IA.

TOME NOTA

Gráficos Mágicos es una función que permite transformar datos complejos en narraciones visuales e interactivas de forma automática.

issuu-downloader.com



HECHO. Una carga con productos importados de China ingresa a la terminal de Conway en Freedom, Pensilvania. (AP Foto/Gene J. Puskar)

Trump exime a los teléfonos, las computadoras y los chips de los aranceles recíprocos

Esta medida podría aliviar el impacto de los aranceles en los consumidores y beneficiar a empresas como Apple, Nvidia y Samsung Electronics, entre otras.

MADRID (EUROPA PRESS) · El **Gobierno estadounidense** ha anunciado una serie de **exenciones arancelarias** para **teléfonos inteligentes**, **computadoras**, **microprocesadores** y otros **productos electrónicos** que se aplicarán a los gravámenes ordenados el pasado 2 de abril por el **presidente Donald Trump.**

Las exenciones, publicadas en un boletín de la **Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza** del país, representan una limitación de los gravámenes al excluir estos productos de dos tipos de aranceles: el arancel del 125% aplicado a **China** y el arancel base del 10% para casi todos los demás países.

Decisión

Esta medida podría aliviar el **impacto** de los aranceles en los consumidores y beneficiar a empresas como **Apple, Nvidia** y **Samsung Electronics, entre** otras.

De hecho, se calcula que el 80% de los **iPhone** que se comercializan en Estados Unidos se fabrican en China, mientras que el otro 20% se producen en India, a pesar de los intentos de Apple orientados a diversificar su cadena de suministro.

Las exclusiones se aplican sobre teléfonos móviles, computadores portátiles, discos duros, microprocesadores y chips de memoria, así como máquinas utilizadas para fabricar semiconductores, en un guiño al gigante de la fabricación de **chips Taiwan Semiconductor Manufacturing Co (TSMC).**

Esta medida supone una nueva cesión de la Administración Trump a las **empresas estadounidenses**, que han vivido momentos con caídas generalizadas en todos los sectores, pero con especial incidencia en las tecnológicas.

Otras medidas

Estas exenciones en las medidas arancelarias globales de Estados Unidos se suman a la decisión anunciada por Trump este pasado miércoles de pausar durante 90 días la aplicación de los aranceles a la mayoría de los países, a excepción de China, país al se los ha elevado al 145%, si bien el gigante asiático respondió con la imposición de un gravamen del 125% a las importaciones de Estados Unidos.

En concreto, Trump utilizó su red social 'Truth Social' para anunciar esa pausa de 90 días: "Más de 75 países han llamado a representantes de los Estados Unidos [...] para negociar una solución a los temas que se están debatiendo en relación con el comercio [...]. Para las naciones que por sugerencia mía no han tomado represalias de ningún tipo contra los Estados Unidos he autorizado una pausa de 90 días y un arancel recíproco notablemente reducido durante este periodo del 10%".

En este contexto, la **Comisión Europea** ha estimado una caída de hasta el 3,3% del **PIB de Estados Unidos** y del 0,6% en la Unión Europea hasta 2027 si se imponen aranceles permanentes del 20% o si se activan medidas de represalia, según los primeros cálculos del Ejecutivo comunitario, que prevén un mayor impacto en la economía estadounidense que en la europea.

El Papa acude por sorpresa a Santa María La Mayor

MADRID (EUROPA PRESS) · El **Papa Francisco** ha acudido por sorpresa este sábado a la **Basílica de Santa María La Mayor** para rezar antes del inicio de la **Semana Santa**, según ha informado la **Oficina de Prensa de la Santa Sede.**

A primera hora de la tarde de este sábado, Francisco se dirigió a la Basílica y se detuvo a rezar ante el ícono de la **Virgen, Salus Populi Romani.**

El Papa Francisco siempre ha tenido una gran vinculación con la Salus Populi Romani. Al final de su hospitalización en el Hospital Gemelli, hace tres semanas, el Pontífice se detuvo en la plaza frente a la Basílica de Santa María la Mayor antes de regresar a la **Casa Santa Marta**, para entregar flores que se colocarían delante del icono de la Virgen, entregándoselas al cardenal Rolandas Makrickas, arcipreste coadjutor de la **Basílica.**

En concreto fue un ramo de flores amarillas que Carmela Mancuso había enviado al Papa después de que Francisco le diera las gracias públicamente y la reconociera entre la multitud al salir de Gemelli.

El homenaje al ícono de María Salus Populi Romani es una costumbre del Papa Francisco desde el 14 de marzo de 2013, al día siguiente de su elección, y se ha mantenido antes y después de cada viaje apostólico.

La última visita a la basílica liberiana de las más de cien que ha realizado el Papa fue el 14 de diciembre de 2024, cuando Francisco fue a rezar por el 47º Viaje Apostólico a Ajaccio, Córcega, para la conclusión del Congreso 'La Religiosité Populaire en Mediterranée'.



FE. El Papa Francisco acudió a la Basílica de Santa María La Mayor. (Foto: Instagram @basilicasanpietro.va)

issuu-downloader.com

TRASLADO DE LAS IMÁGENES DEL CAUTIVO Y LA TRINIDAD DE MÁLAGA

Las imágenes de Nuestro Padre Jesús Cautivo y María Santísima de la Trinidad Coronada realizaron la mañana de ayer su tradicional traslado, que fue muy emotivo para los fieles que lo presenciaron en las calles del barrio de La Trinidad en Málaga. Fotos: Europa Press



La imagen de Nuestro Padre Jesús Cautivo en su paso por el barrio 'de la alegría', como es conocido el sector de La Trinidad.



Nuestro Padre Jesús Cautivo y María Santísima de la Trinidad Coronada en la procesión por las calles del barrio de La Trinidad en Málaga.



Las dos imágenes en su ingreso a la iglesia donde se desarrolló la eucaristía.



Cientos de personas participaron de este evento a pesar de la lluvia.



Los feligreses se ubicaron en las afueras de la iglesia donde se desarrolló la eucaristía previamente Domingo de Ramos.

issuu-downloader.com

La Hora



Una de las feligresas esperando la salida de las imágenes.



Eucaristía desarrollada con la presencia de cientos de personas.



Nuestro Padre Jesús Cautivo y María Santísima de la Trinidad Coronada en una imagen a contraluz.



Salida de las imágenes de la iglesia.

P

UNIVERSIDAD
UNIANDES
Inspira

Más de 25 años
Formando Exitosos Médicos

- Infraestructura moderna
- Tecnología de vanguardia
- 9 sedes a nivel nacional
- Contamos con simuladores de 4ta generación

- Seguridad Ciudadana
- Administración de Empresas
- Contabilidad y Auditoría
- Derecho
- Educación Básica
- Software
- Licenciatura en Enfermería
- Ingeniería Automotriz
- Medicina
- Medicina Veterinaria
- Obstetricia
- Odontología
- Psicología Clínica
- Tecnología Superior en Mecánica Dental
- Tecnología Superior en Estética Integral
- Gastronomía

- Maestría en Gerencia Servicios de la Salud
- Maestría en Derecho con Mención en Derecho Constitucionales, Humanos y Ambientales

Docentes con gran trayectoria
Internacionalización en programas y carreras

¡INSPIRA CON TU FUTURO!

ADMISIONES ABIERTAS
0989 452 318
0997 278 888
03 2 999 000

Rankings Educativos
Premios Internacionales
WORLD CULINARY AWARDS
Times Higher Education

issuu-downloader.com

La Hora®

LO QUE NECESITAS SABER



DOMINGO 13 DE ABRIL DE 2025 **TUNGURAHUA**


Da clic para estar siempre informado

FUERZAS ARMADAS CUIDAN Y DISTRIBUYEN MATERIAL ELECTORAL

Militares estuvieron a cargo del material electoral y distribuyeron el mismo en los diferentes recintos electorales del Ecuador. También serán los encargados de mantener el orden durante la jornada electoral de este 13 de abril.

issuu-downloader.com